

con il patrocinio del



e la collaborazione di



PROTEZIONE CIVILE  
CALCINATE



Croce Rossa Italiana  
Volontari del Soccorso  
Delegazione di Calcinate

# AVIS

SEZIONE CALCINATE

ORGANIZZA

**1<sup>^</sup> MANIFESTAZIONE  
PODISTICA  
NON COMPETITIVA**

**"CORRI  
CON  
L'AVIS"**

staffetta 6 x mezz'ora

**DOMENICA  
19 LUGLIO 2015**

Ritrovo ed iscrizioni  
**AREA FESTE CALCINATE**  
dalle ore 7:00  
**PARTENZA ore 8:00**



**GRANDI, MA VOGLIAMO  
ANCORA CRESCERE!**

**AVIS**  
SEZIONE CALCINATE

Via Dante, 25 - Calcinate - Tel. 035 4429011 - [aviscalcinate@sonic.it](mailto:aviscalcinate@sonic.it)

# AVIS

SEZIONE CALCINATE

con il patrocinio del



e la collaborazione di



ORGANIZZA

## 1^ MANIFESTAZIONE PODISTICA NON COMPETITIVA

# "CORRI CON L'AVIS"

staffetta 6 x mezz'ora

## DOMENICA 19 LUGLIO 2015

### PROGRAMMA e REGOLAMENTO

Ritrovo presso AREA FESTE CALCINATE ore 7:00 domenica 19 luglio 2015

**PARTENZA:** Area Feste Calcinate ore 8.00

**ISCRIZIONI:** Iscrizioni in loco dalle ore 7.00. I gruppi partecipanti devono presentare all'atto dell'iscrizione la modulistica edeguatamente compilata che trovate sul sito.

Contributo di partecipazione con riconoscimento euro 3.00 a persona.

E' gratuita la partecipazione per i ragazzi fino ai 12 anni.

### REGOLAMENTO

1. La staffetta 6 x mezz'ora si svolgerà su circuito cittadino chiuso al traffico. Ogni partecipante è tenuto per tutta la durata della corsa a rispettare le norme del codice stradale.  
La prima partenza verrà data alle ore 8.00 domenica 19 luglio 2015.
2. I gruppi possono essere formati sia da elementi maschili che femminili, con un minimo di 2 componenti ed un massimo di 6. I minori di anni 15 dovranno presentare autorizzazione firmata da uno dei genitori o chi ne esercita la patria potestà.
4. Ogni gruppo dovrà nominare un dirigente responsabile il quale avrà il compito di rappresentare e coordinare la presenza del suo gruppo sul campo e sarà altresì responsabile dei dati forniti all'organizzazione e degli atleti minori di 15 anni. Lo stesso dovrà essere presente per tutta la durata della manifestazione.
5. Ad ogni squadra saranno consegnati 6 pettorali con lo stesso numero, per il conteggio dei giri.
6. Il primo componente di ogni gruppo prenderà il via alle ore 8.00. Il cambio di ogni frazione avverrà nel seguente modo: allo scadere del 28' ed entro il 30', il frazionista potrà effettuare il cambio con il proprio compagno di squadra o proseguire per la successiva mezz'ora. Il numero dei giri sarà rilevato dal comitato organizzatore.
7. A 30 minuti dall'inizio della staffetta verranno convocati i responsabili di ogni squadra, per informare sul regolamento e dare indicazioni e chiarimenti sullo svolgimento della staffetta.
8. Ogni partecipante può procedere all'andatura che ritiene opportuna evitando di ostacolare altri atleti più veloci.
9. Gli atleti dovranno presentarsi al via in ordine di partenza come segnato sulla lista.  
Eventuali sostituzioni devono essere comunicate in tempo utile alla Segreteria.
10. Ogni atleta partito deve terminare la sua mezz'ora.  
Non sono ammesse in nessun caso sostituzioni intermedie.
11. Sul percorso sarà presente un punto di ristoro all'arrivo.
12. Per poter partecipare è obbligatorio presentare i seguenti moduli: scheda di iscrizione gruppo; scheda di responsabilità per minori; Scheda elenco Partecipanti; scheda iscrizione atleta consegnato il giorno della staffetta.
13. Il comitato organizzatore si riserva di apportare al seguente regolamento modifiche successive che le circostanze del caso lo richiedano.
14. TRATTAMENTO DATI PERSONALI: Tali dati anagrafici, non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione, comporta la non ammissione alla manifestazione.

### RICONOSCIMENTI

I premi per le squadre saranno decisi il giorno stesso della manifestazione. Ad ogni singolo partecipante verrà consegnato un riconoscimento.