

arte cultura & tempo libero

a cura di LAURA FAGNANI

april

E' il secondo mese della primavera nell'emisfero boreale, dell'autunno nell'emisfero australe. Secondo alcune interpretazioni, il nome deriva dall'etrusco 'Apro', a sua volta dal greco 'Afrodite', dea dell'amore, a cui era dedicato il mese di aprile. Secondo altre teorie, il nome deriva invece dal latino 'aperire' (aprire) per indicare il mese in cui 'si schiudono' piante e fiori. La sua traduzione in lingua inglese, 'April', è usata come nome proprio

Il sole leva alle ore 6,05 e tramonta alle 20,07

La luna è all'ultimo quarto dalle ore 5,28 di sabato 30 aprile

Il tempo previsto - Variabilità, con alternanza di sole e pioggia

Erbe della salute - Il biancospino, della famiglia delle Rosaceae, si trova in tutta Italia, fino a 1.000/1.500 metri d'altitudine, in boschi, siepi e luoghi incolti. A scopo curativo, se ne utilizzano fiori, frutti e corteccia, impiegandoli in infuso, tintura o decotto. Ha proprietà antidiarrotiche, vasodilatatorie, ipotensive e cardiotoniche

Ortaggi primaverili - Le *taccole* sono una buona fonte di ferro e discreta di proteine, accoppiata rara nelle verdure, che le rende energetiche e stimolanti per il nostro sistema immunitario, una sorta di scudo verde, indispensabile a vegetariani e vegani. A completare l'identikit di sapori integratore, l'abbondante presenza di vitamina B9, che agisce anche sul sistema nervoso, migliorando l'umore. Un consumo di *taccole* è utile ogni volta che ci si sente a corto d'energie e per chi affronta con difficoltà il cambio di stagione

I *cipollotti* sono un vero e proprio trattamento di bellezza, grazie all'azione combinata del solfuro d'alluminio e del potassio, il primo dei quali depura in profondità il fegato, stimolando il ricambio cellulare; la pelle risulta così meglio idratata, meno spenta e dall'aspetto più sano. Il potassio rinforza invece il sistema muscolare, donando tono anche alla pelle. A completare le proprietà di questo ortaggio, la ricchezza in vitamina B1, B2 e C, un tris salutare dall'azione anti age. I *cipollotti* son dunque particolarmente utili per chi ha la pelle molto delicata e il colorito poco luminoso

I santi di questa settimana - sabato 30 aprile: s. Pio V Papa; domenica 1° maggio: s. Giuseppe artigiano e Patrono dei lavoratori; lunedì 2: s. Atanasio Vescovo e Dottore della Chiesa; martedì 3: ss. Filippo e Giacomo apostoli; mercoledì 4: s. Floriano martire; giovedì 5: s. Angelo di Gerusalemme martire; venerdì 6: s. Lucio di Cirene Dottore della Chiesa



FARMACIA

Aperta tutte le notti e festivi
Farmacia Comunale 3 di v.le Piave (tel. 0363 303878)



BENZINAI

Servizio continuativo: stazione API di v. Bergamo (senza assistenza, con pagamento anticipato)
MAT metano Autotrazione Treviglio di v. Brignano: apertura domenicale e festiva, dalle ore 8 alle 12 (eccetto Natale, Capodanno, Pasqua e Ferragosto).

Aperta sino a lunedì 2 maggio in 'sala Dell'Era' di Bcct-Cassa Rurale

La invitante mostra di Franco Monzio Compagnoni

E' aperta sino a lunedì 2 maggio, presso la 'sala Dell'Era' della BCCT-Cassa Rurale di v. Carcano 15 la mostra del pittore e scultore concittadino **Franco Monzio Compagnoni**, inaugurata lo scorso giovedì 21 aprile, alla presenza di un folto pubblico di appassionati d'arte.

Monzio Compagnoni espone un gruppo di dipinti riguardanti il mondo della politica, la realtà della guerra, la migrazione e una serie di volti, da cui il titolo dell'esposizione, 'Stra volti', com'è caratteristica del suo dipingere.



Foto Enrico Appiani

Ma anche dello scolpire, visto che presenta pure un gruppo di sculture lignee. Durante la presentazione,

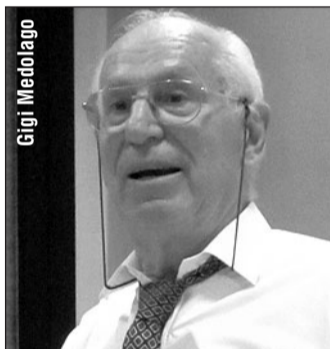
Amanzio Possenti ha sottolineato la novità, l'originalità e la curiosità dell'opera di Franco Monzio Compagnoni, ricordando l'"inquietudine" tipica dell'artista fin dagli anni '80 del secolo scorso, via via stemperata nella maturazione di oggi, come si nota anche nella freschezza e nella vivacità dei colori. Un artista che rivela sempre più la capacità di 'comunicare' per capir meglio la drammatica realtà dei nostri giorni, oggetto della sua ricerca artistica.

LO SCORSO MERCOLEDÌ AL CENTRO SALESIANO

Conclusi i corsi primaverili dell'Università Anteas

Si sono conclusi lo scorso mercoledì 27 aprile gli incontri primaverili dell'Università Anteas Cisl, con l'escursione al **Complesso dell'ex Monastero di Astino** in Città Alta a Bergamo, recentemente ristrutturato, che ha visto la partecipazione di oltre 110 corsisti. Nelle precedenti due ultime 'lezioni' presso il Centro Salesiano si è parlato del *'Passato, presente e futuro nell'opera di un poeta dialettale'* con **Gigi Medolago** e, in relazione alla successiva visita ad Astino, della **MIA** (Opera di Misericordia Maggiore di Bergamo), relatore il dr. **Fabio Bombardieri**.

Partendo da Iacopone da Todì, considerato uno dei padri della letteratura italiana, Medolago - poeta dialettale autodidatta di Boltiere, con grande forza ed espressività - ha presentato la sua filosofia di vita attraverso le sue poesie *'per non dimenticare le nostre radici'*, che sono anche il



titolo, da tredici anni a questa parte, di un'edizione annuale di poesie. La ricchezza del dialetto è soprattutto umana, ha sottolineato il relatore: "è la nostra cultura grazie alla quale siamo quello che siamo". Capitolo coinvolgente è stato quello relativo ai mestieri, testimonianza di ciò che non è più. Con la conclusione che *"tutto è poesia: quando l'uomo piange, ride, parla, quando vive!"*. La presentazione del-



l'Opera di Misericordia Maggiore di Bergamo (MIA, abbreviazione delle prime due lettere e dell'ultima lettera di Misericordia) è stata a cura del dr. Bombardieri, presidente della Fondazione, che ha ricostruito quasi otto secoli di storia (1265/2016).

MIA ha finalità istituzionale di assistenza ai poveri, quindi è istituto caritativo, tra i più antichi d'Italia. Grande rilievo è dato alla cultura, con un'attenzione par-

ticolare alla musica, quale strumento d'istruzione ed educazione. In collegamento con la Diocesi di Bergamo, MIA garantisce la funzionalità di Santa Maria Maggiore a Bergamo alta. L'ultimo prestigioso progetto e obiettivo raggiunto è stato quello del recupero del complesso dell'ex Monastero di Astino, presentato - con sorpresa anche dello stesso relatore - da un video di alcuni decenni fa (quindi 'com'era'), 'scovato' da Romano Zacchetti.

Ad Astino, i Corsisti hanno potuto 'toccar con mano' il recupero dello stupendo complesso monumentale, riportato all'antico splendore grazie alla MIA.

I responsabile **Luigi Cervi** ed il Direttore prof. **Battista Regonesi** porgono un caloroso saluto a tutti i partecipanti con un 'arrivederci in tanti' nel prossimo autunno, per il 12° anno accademico.

Ezio Z.

VENERDÌ 29 L'INAUGURAZIONE

Mostra a 'Zero Gallery'

'Zero gallery' di via Galliari 6, in città, invita al vernissage di **venerdì 29 aprile** (ore 18) per la mostra collettiva *'#prendilartemettiladaparte'*, che resterà poi visitabile *sino al 21 maggio*: è un'esposizione delle opere di allievi ed ex allievi della Scuola d'arte 'Andrea Fantoni' di Bergamo.

Info: tel. 0363 1970088 - info@zerogallery.it

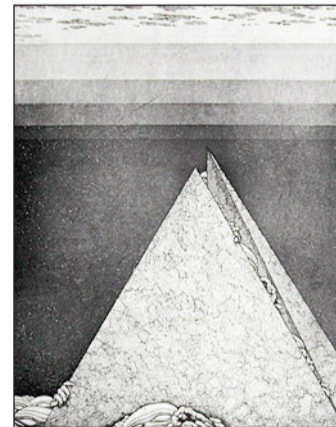


A BERGAMO, DA SABATO 7

Calisto Gritti, incisioni

L'Associazione generale di mutuo soccorso di Bergamo ospita il nostro concittadino **Calisto Gritti** con una mostra di sue opere dal titolo *'Tecniche d'incisioni calcografiche e di pittura'*, che viene inaugurata alle ore 17.30 di **sabato 7 maggio** nella sede di via Zambonate 33 nel nostro capoluogo.

L'esposizione sarà visitabile **sino al 28 maggio**, nei seguenti orari: dalle 16.30 alle 19, giovedì e venerdì; dalle 10 alle 12.30 e dalle 16 alle 19, sabato e domenica.



STASERA A BERGAMO. E DOMANI, APPUNTAMENTO CON LA CDPM EUROPE BIG BAND

International Jazz Day, 95 musicisti sul palco

Un evento di respiro internazionale quello che si tiene questo fine settimana a Bergamo: è l'**International Jazz Day**, evento che si celebra in tutto il mondo il 30 aprile. Voluto dall'Unesco, l'IJD celebra una musica - il jazz - che è simbolo di pace, unità, dialogo e collaborazione tra le persone. Anche Bergamo partecipa all'evento, grazie all'impegno del **CDpM-Centro Didattico Produzione Musica**. Il primo appuntamento è per **stasera - sabato 30 aprile, ore 20** - a Bergamo, Auditorium di piazza Libertà: sarà una ricchissima serata di musica, grazie alla presenza di 95 musicisti che si alter-



neranno sul palco; tra gli altri anche **Gianluigi Trovesi**, che più di ogni altro rappresenta la bandiera del jazz orobico. Il secondo appuntamento si tiene **domani, domenica 1° maggio** (ore 17) al Chiostro di Santa Marta, Bergamo, con l'esibizione della **CDpM Europe Big Band**. L'orchestra, formata da studenti ed insegnanti del CdpM, si è già esibita all'interno di numerose rassegne nazionali e al Blue Note di Milano.

Entrambi gli appuntamenti sono ad ingresso gratuito.

Maggiori informazioni: facebook.com/cdpm.bergamo bic.

ariston
multisala

Programmazione
dal 28 aprile al 4 maggio

'La coppia dei campioni'
gio, ore 20-22.30 (USCITA STRAORDINARIA)
ven, 17.30-20-22.30 - sab e dom, 14.40-18.20-20-22.30 - lun e mar, 20.10-22.30 - mer, 19.30-22.30

'The Dressmaker. Il diavolo è tornato'
gio, ore 20.10-22.30 (USCITA STRAORDINARIA) - ven, 17.40-20.10-22.30 - sab e dom, 15.20-17.40-20.10-22.30 - lun e mar, 20.10-22.30 mer, 17.40-20.10-22.30

'Zeta. Una storia hip-hop'
gio, ore 20.20-22.40 (USCITA STRAORDINARIA) - ven, 17.50-20.20-22.40 - sab e dom, 15-17.30-20.20-22.40 - lun e mar, 20.20-22.40 mer, 17.30-22.40

'Fuga dal pianeta terra'
ven, ore 17.30 - sab e dom, 14.30-16.30 - mer, 17.30

'Captain America. Civil War'
mer 4/5, ore 17.20-18.20*-19.50-21.20*-22.10 (USCITA STRAORDINARIA)
gio 5/5 e ven 6/5, 17.20-18.20*-19.50-21.20*-22.10 - sab 7/5, 14.30-15.20*-17.18.20*-19.50-21.20*-22.40
dom 8/5, 14.30-15.20*-17.20-18.20*-19.50-21.20*-22.10
*spettacoli in versione Dolby 3D

'Il libro della giungla'
gio, ore 20.10-22.20
ven, 17.40-20.10-22.20
sab e dom, 15.10-16.20*-17.40-20.10-22.20 - lun e mar, 20.10-22.20 mer, 17.40-20.10
*spettacoli in versione Dolby 3D

'Zona d'ombra. Una scomoda verità'
gio e ven, ore 22.20 - sab e dom, 17.30-22.20 - lun e mar, 22.20

'Le Confessioni'
gio e ven, ore 20-22.30
sab e dom, 15-20-22.30

'Nonno scatenato' gio, ore 20.20
ven, sab e dom, 18.30-20.20

RASSEGNA ARISTON REPLAY
'Perfetti sconosciuti'
solo lun 2/5, ore 21.30

VITA, ARTE E CINEMA
'Leonardo da Vinci. Il genio a Milano' solo lun 2/5, mar 3/5 e mer 4/5, ore 20.30

ORIGINAL MOVIE PASSION
'Hail, Caesar!' (Ave, Cesare!)
solo Mar 3/5, ore 21
v.o. in inglese, con sottotitoli in italiano

FILM D'ESSAI
'Weekend' (V.M. 14 anni)
solo Mer 4/5, ore 21.15

ANCHE DOMANI

Castelli aperti

L'ufficio IAT-Pro Loco di Martignano e l'ass. Bassa Bergamasca Orientale invitano all'iniziativa **'Castelli, palazzi e borghi medievali della pianura bergamasca'** o *'Giornate dei castelli aperti'*, che si terrà in otto Castelli - a Urgnano, Cologno, Brignano, Pagazzano, Malpaga, Martinengo, Romano e Torre Pallavicina -, nella giornata di **domani - domenica 1° maggio** - e nella successiva del **5 giugno**. La nostra Bassa Bergamasca è ricca di palazzi e castelli che val la pena di visitare: dopo il grande successo dell'edizione dello scorso anno, la manifestazione ritorna anche nel 2016, per tutte le prime domeniche del mese e il Lunedì dell'Angelo. Ubicati in varie parti della pianura, i castelli che aderiscono all'iniziativa apriranno le loro porte verso le sontuose sale affrescate e arredate con ricostruzioni dei mobili d'epoca.

Info: tel. 0363 988336 - info@bassabergamascaorientale.it