



DOMUS F.D.E.R.A. R.S.A.
FONDAZIONE FONTANELLA



SOLIDALIA
di Via P.lli Solbiati 10 - 24056 Fontanella (BG)

Hanno condiviso l'iniziativa:

▪
Afap

Associazione Fontanellese Anziani e pensionati

▪
Anteas Università della libera età.



Azienda specializzata nella
fornitura di tecnologie medicali
per case di riposo e centri di riabilitazione.

Segreteria Organizzativa:
Via Vittorio Emanuele 227
24056 Fontanella (Bg)
Tel 0363 997788 interno 6
amministrazione@domusedera.it

Conoscere
per affrontare la terza età

Invecchiare bene? si può!

Ciclo di incontri 2017

Sabato 29 aprile

Sabato 20 maggio

Sabato 27 maggio

Sala Consiliare del Comune di Fontanella
P.zza 12 Novembre

Il benessere ed il progresso, consentono di programmare l'esistenza su un arco di tempo più ampio, come dice il **Dott. Giovanni Gelmini**, che durante gli incontri ci aiuterà a capire come l'organismo cambia con l'età, ne individua i segni, suggerisce come migliorare la salute e preservare l'autonomia.

Giovanni Gelmini

- *Direttore medico e sanitario della RSA di Casalbuttano.*
- *Specializzato in Geriatria, Gerontologia e medicina interna. Dottorato di ricerca in biologia e fisiopatologia dell'invecchiamento.*
- *Autore di numerose pubblicazioni, tra le quali, l'ultima: **Invecchiare con successo***

Il primo ciclo di incontri organizzati dal Comune di Fontanella, in collaborazione con Domus EDERA è destinato a tutte le persone che vogliono prepararsi ad una "vecchiaia" attiva e ricca di interessi

PROGRAMMA

Sabato 29 aprile

Ore 9.15 -11.30

"Invecchiare con successo"

**Apertura Lavori,
Saluto delle Autorità,**

Verso l'Invecchiamento; una strada da percorrere, tra prevenzione, consapevolezza acquisizione di conoscenze, qualità e stili di vita.

Sabato 20 maggio

Ore 9.30 -11.00

"Le fragilità"

Patologie dell'anziano dovute all'età, come conoscerle ed affrontarle senza paure

Sabato 27 maggio

Ore 9.30 -11.00

" Invecchiare ...in movimento"

Il valore dell'attività fisica nel mantenimento del benessere.

A settembre si riprenderà con un nuovo ciclo di incontri destinati a chi si prende cura dell'anziano a domicilio.