

arte cultura & tempo libero

a cura di LAURA FAGNANI

▼ maggio

È il quinto mese dell'anno secondo il calendario gregoriano, e il terzo e ultimo mese della primavera nell'emisfero boreale, dell'autunno nell'emisfero australe. Nella cultura cristiana, maggio è il mese dedicato alla Madonna, con particolare utilizzo della devozione del S. Rosario. L'antico nome latino, "Maius", potrebbe derivare dalla dea romana *Maia*, dea della terra nonché dell'abbondanza e della fertilità. La seconda domenica di questo mese (13 maggio) è la *Festa della Mamma*; inoltre, a questo mese è legata la tradizione dell'*Albero della cuccagna* o *Albero di Maggio*

Il sole leva alle ore 6,06 e tramonta alle 20,07

La luna è all'ultimo quarto dalle ore 4,08 di martedì 8 maggio

Il tempo previsto - Ultime code d'inverno, con gelide piogge e qualche brinata notturna

Lavori del mese - Si prosegue, nell'orto, la battaglia a parassiti ed erbe infestanti. Si tolgono le protezioni invernali. Si eliminano i nuovi getti vigorosi da viti, ulivi e piante da frutto. Si continuano le semine e i trapianti, innaffiando e assicurando i necessari sostegni

Le fragole - Contengono, in grande quantità, polifenoli e flavonoidi, sostanze antiossidanti facilmente assorbibili: questi frutti sono quindi tra gli alimenti più positivi per la salute del cuore e del sistema circolatorio. Le fragole condividono, con il vino rosso, la presenza di rasveratrolo, sostanza molto attiva su tutto il meccanismo circolatorio, in quanto fluidificante del sangue e rinvigorente delle pareti dei capillari

La ricetta (per 4 persone): LINGUINE GOLOSE - Spinare un'acciuga e mescolatela a due cucchiaini d'olio; quindi unirla - in una casseruola - con 2 etti e mezzo di fagioli cannellini già cotti, 200 ml di latte (anche di soia), mezzo cucchiaino di curcuma e un pizzico di sale: insaporire per 10 minuti a calore basso. Passate poi tutto al minipimer, ottenendo una crema vellutata; controllatene il sale e conservatela al caldo. Intanto lessate 3 etti ca. di linguine; poi saltate in padella 2 etti di pesce bianco con olio, sale e semi di finocchio pestati. Quando sono cotte, condite le linguine con la crema di cannellini e ponetevi sopra i filetti di pesce, guarnendo con poca curcuma e foglioline di timo fresco

I santi di questa settimana - sabato 5 maggio: s. Giovignano *martire*; domenica 6: s. Venerio *Vescovo*; lunedì 7: s. Domitilla *martire fr.*; martedì 8: s. Vittore *martire*; mercoledì 9: s. Dionigi *Vescovo*; giovedì 10: s. Cataldo *Vescovo*; venerdì 11: s. Ignazio da Laconi *fr.*



FARMACIA
Aperta tutte le notti e festivi
Farmacia Comunale 3 di v.le Piave (tel. 0363 303878)



BENZINAI
Servizio continuativo: stazione API di v. Bergamo (senza assistenza, con pagamento anticipato)
MAT metano Autotrazione Treviglio di v. Brignano: apertura domenicale e festiva, dalle ore 8 alle 12 (eccetto Natale, Capodanno, Pasqua e Ferragosto)

ANCHE QUELLA TREVIGLIESE PRENDE PARTE ALL'INIZIATIVA PROVINCIALE

#nonsoloperilibri: contest fotografico in Biblioteca

Dallo scorso mercoledì 2 maggio, e sino al 2 giugno, le Biblioteche della nostra provincia organizzano **#nonsoloperilibri**, un contest fotografico sulla pagina Facebook della Rete bibliotecaria bergamasca e le cinque foto più votate vinceranno un premio.

Una novità che ha come scopo quello di **promuovere le biblioteche e i servizi offerti** attraverso i social network, di aumentare e diffondere la conoscenza da parte dei cittadini dei servizi bibliotecari, che negli ultimi anni

in giardino, per incontrare autori, per utilizzare il wifi e tanto altro.

La foto va poi inviata alla pagina Facebook della Rete bibliotecaria bergamasca e le cinque foto più votate vinceranno un premio.

Una novità che ha come scopo quello di **promuovere le biblioteche e i servizi offerti** attraverso i social network, di aumentare e diffondere la conoscenza da parte dei cittadini dei servizi bibliotecari, che negli ultimi anni



si sono ampliati sempre di più trasformando le Biblioteche in

luoghi vivaci, energici, ricchi di spazi collettivi e di condivisione, ma anche luoghi di promozione alla lettura.

I nomi dei vincitori saranno comunicati alla fine del contest sul portale della Rete bibliotecaria bergamasca e sulla pagina Facebook.

Info e contatti: www.rbbg.it
Biblioteca di Treviglio: Daniela Nisoli, tel. 0363 317.506
Laura Oca: tel. 0363 317.522 / cell. 340 2116763

NELLA NOSTRA CITTÀ, SULLA TORRE CIVICA E IN 18 REALTÀ DELLA BASSA

Un'altra «Giornata di castelli e borghi»

Dopo il grande successo delle edizioni precedenti, son tornate le **'Giornate dei castelli, palazzi e borghi medievali 2018'** nella nostra media pianura lombarda, con visite guidate in ben 18 località del territorio.

Immersi nella pianura, potremo scoprire luoghi di solito non fruibili, imponenti e suggestive fortificazioni, dimore di grandi condottieri, luoghi di battaglie, cultura e leggende. Tutto ciò non deve sorprendere: per secoli la pianura è stata terra di passaggio e congiunzione fra diverse aree culturali e commerciali. Luoghi ambiti, le cui città dovevano essere difese con rocche, fortezze, torri d'avvistamento, mura e fossati. Tante meraviglie, più o meno conservate, son giunte fino a noi e son pronte a raccontarci la loro storia.

Oltre alle conferme della nostra città (*Torre Civica*) con i Comuni vicini di **Brignano, Calcio con due castelli, Caravaggio, Cavernago, Cologno, Malpaga (Cavernago), Martinengo, Pagazzano, Pandino, Pumenengo, Romano, Sincino, Torre Pallavicina, Trezzo e Urgnano**, s'è aggiunto quest'anno al circuito anche il castello di Cas-

sano d'Adda. I castelli, i palazzi e i borghi medievali vi aspettano anche domani, **domenica 6 maggio**, e poi domenica 3 giugno.

TREVIGLIO - Museo Verticale: visite alle ore 16, 17 e 18 (costo 5€, 4€ dai 6 ai 18 anni) prenotazione obbligatoria. Percorso nella storia della città che si sviluppa per sezioni percorren-



do i sette livelli della torre civica. Salendo le scale il visitatore si imbatte in una successione di esperienze multimediali e interattive in grado di comunicare la storia della città e gli eventi collettivi che ne hanno costituito l'identità nel tempo come il saccheggio del 1509 e il miracolo del pianto della Madonna nel 1522. INFO: Gruppi di max. 20 visita-

tori per ogni visita. Ritrovo davanti alla Torre civica in piazza Manara. Prenotazioni su: www.treviglio.18tickets.it - www.cultura.comune.treviglio.bg.it - parzialmente accessibile per disabili

ORARI, COSTI E INIZIATIVE LOCALI - Di seguito i dettagli degli orari, dei costi e le iniziative di ogni Comune. Tutti gli aggiornamenti su: www.bassabergamascaorientale.it

Brignano Gera d'Adda: visite alle 14.30 e alle 16 (costo 7€ - gratis fino a 12 anni e oltre i 65 anni)

Caravaggio: visita solo alle 16 (costo 5€ - dai 18 ai 26 anni 2€ - gratis fino ai 18 anni)

Cassano d'Adda: visite dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 17 (costo 5€, gratis fino ai 10 anni)

Cavernago (fraz. Malpaga) - castello di Malpaga: visite dalle 10 alle 18 (costo 9€ adulti - 4€ dai 6 ai 12 anni - gratis fino ai 5 anni)

Cologno al Serio: visite alle 10 e alle 11 e dalle 14.30 alle 16.30 (costo 3€ - gratis fino ai 12 anni)

Martinengo: visite alle ore: 10.30, 15 e 16.30 (costo 3€ - gratis fino ai 12 anni)

Pagazzano: orari in aggiornamento

Pandino (CR): visite alle 11, 14.30 e 16 (costo 5€, 4€ dai 6 ai 18 anni e over 70, gratis fino a 6 anni)

Pumenengo: visite dalle 10.30 alle 12 e dalle 14 alle 17.30 (costo 3€, gratis fino ai 10 anni)

Romano di Lombardia: visite alle 15, alle 16 e alle 17 (costo 5€ - gratis fino ai 12 anni)

Sincino (CR): orari in aggiornamento

Torre Pallavicina: visite dalle 10 alle 12 e dalle 15 alle 18 (costo 5€ - gratis fino ai 12 anni)

Trezzo sull'Adda (MI): visite alle 15 e alle 17 (costo 6€ adulti - 3€ dai 6 ai 12 anni)

Urgnano: visite dalle 14.30 alle 18.00 (costo 5€, - gratis fino ai 10 anni).

Info - I visitatori son liberi di pianificare il proprio percorso in base agli orari di apertura di ciascuna aderente. Ogni visita durerà circa un'ora. Di seguito i dettagli sui ritrovi, sulle visite e sugli eventi in occasione dell'apertura. Prenotazione obbligatoria per il Museo Archeologico delle Grandi Opere (M.A.G.O.) del Castello di Pagazzano, mentre è consigliata per gruppi numerosi.

AL FILODRAMMATICI PER «PICCOLE COMPAGNIE CRESCONO»

«Tutti i pazzi di Margherita» della «Galileo» di Firenze

Ha preso il via, la scorsa domenica 22 aprile, la quarta ed ultima Rassegna della stagione 2017/18 del Teatro Filodrammatici: **'Piccole Compagnie Crescono...'**. La rassegna è figlia di un progetto-pilota di fine stagione che ha riscosso grande successo: estro, talento, grinta e tanta voglia di fare sono gli ingredienti delle piccole Compagnie della nostra città e dei dintorni che si sono meritate di diritto un posto tra

i grandi nella cornice del Teatro di p.le Santuario.

Ad aprire i battenti è stato lo spettacolo di teatro danza *'Le Belle'*, portato in scena dalla Compagnia 'Libra', associazione culturale trevigliese che vuol promuovere la cultura, l'arte, l'esplorazione e il benessere del movimento, fondata nel 2016 da Melissa Valtolini, danzatrice e coreografa.

La rassegna procede domani - **domenica 6 maggio** - con il se-

condo spettacolo in programma: *'Tutti i pazzi di Margherita'* della Compagnia 'Galileo' di Firenze.

Quindi sarà la volta de *'La serva padrona'* della Compagnia 'Carciofi Rossi' della nostra città (**domenica 13 maggio**); poi *'La strabiliante lampada magica'* della Compagnia *'La Girandola'* di Gorgonzola (**domenica 20 maggio**); infine *'Non sparate sul postino'* della Compagnia 'Tilt-Teatranti' della nostra città (**domeni-**

ca 27 maggio).

INFO - Ingresso: 10€ - È possibile acquistare il biglietto per assistere allo spettacolo collegandosi al sito del Teatro all'indirizzo: <http://www.teatrofilodrammatici-treviglio.it/evento/le-belle/> o il giorno dello spettacolo direttamente in teatro a partire dalle 19.30, salvo esaurimento posti. Per informazioni è possibile contattare il teatro all'indirizzo info@teatrofilodrammaticitreviglio.it

IN VISITA AL MUSEO ESPLORAZIONE DELLA NOSTRA CITTÀ

Allievi della Scuola Militare di Milano



scientifico-didattici riguardanti diversi ambiti della fisica.

Gli studenti hanno seguito le esperienze con vivo interesse, attenzione ed entusiasmo.

I responsabili del Museo, particolarmente onorati della presenza dei giovani italiani e francesi, ringraziano il col. Gianluca Ficca, Comandante e Preside della Scuola Militare di Milano, per aver individuato nel Museo ExplorAzione una meta culturale significativa per i propri studenti.

AVIS E «BONFANTI»

Commedia e gita

Negli scorsi giorni di venerdì 20 e sabato 21 aprile, presso il Teatro Filodrammatici, è andata in scena la commedia brillante in due atti *'Donna fugata'* di Simona Ronchi, tradotta e adattata in dialetto trevigliese da Pietro Cariboni. Questa iniziativa, che tutti gli anni l'A.V.I.S. Treviglio offre ai propri soci e simpatizzanti, vede protagonista la Compagnia Stabile di prosa 'Carlo Bonfanti' della nostra città che, grazie alla bravura dei suoi attori, ha saputo regalarci due ore di buonumore. È la storia, sempre attuale, di tradimenti, confessioni, amori presenti e presunti, passati o, per meglio dire... trapassati. Sullo sfondo lo spettro del divorzio che agita le acque tranquille di una famiglia trevigliese alla prese con la crisi matrimoniale. Sulla scena si susseguono velate confessioni, tresche, corteggiamenti e persino una rapina in piena regola; il tutto rallegrato da canzoni stile anni 60-70 che ci riportano indietro nel tempo. E tra una canzonetta e una gag, come tutte le storie che si rispettano, la famiglia ritrova l'unità, supera la crisi evitando così di diventare la prima coppia divorziata di Treviglio. Alla fine, applausi più che meritati alla Compagnia al completo: attori, suggeritore, regista, che ci hanno divertito non poco facendoci assaporare ancora una volta la musicalità del nostro idioma e facendoci riscoprire parole ormai desuete.

L'A.V.I.S. Treviglio, nel ringraziare la Compagnia per la piacevole serata e il pubblico che in queste occasioni interviene sempre numeroso, ricorda che presso la sede sono aperte le iscrizioni per la **gita al Castello di Masino** e la visita della città di **Ivrea**, con sorpresa culinaria, gita che avrà luogo **domenica 27 maggio**, con partenza alle ore 7 e rientro alle 19.30 circa.

L.A.

«I VENERDI DI MAGGIO»

Concerto a Brignano

Appuntamento ormai tradizionale quello de *'I Venerdì di Maggio'*, rassegna di concerti presso il Santuario della Madonna dei Campi di Brignano Gera d'Adda, giunto alla 14^a edizione: *'Laudate Pueri Dominum'* è il titolo della seconda serata della Rassegna, **venerdì 18 maggio**, che vedrà il concretizzarsi di una grande novità, ovvero la partecipazione di un coro di voci bianche. I giovani protagonisti del concerto saranno infatti i Piccoli Cantori delle Colline di Brianza, con la sapiente direzione del m° Floriana Spreafico.

Il Festival, che quest'anno si realizza in tre date, viene organizzato con il supporto dell'Amministrazione Comunale e della Parrocchia di Brignano. Anche quest'anno la gestione della rassegna è affidata a **Fabiana Nisoli**, che ne è stata anima fin dalla fondazione, affiancata dall'associazione milanese 'Canone Inverso', realtà nota nell'organizzazione musicale di rassegne ed eventi musicali in Lombardia.

A chiusura della rassegna, un altro importante appuntamento: quello di **venerdì 25 maggio** con i *'The Blossomed Voice'*, nella serata intitolata *'Il Vero Modo del Comporre'*. Tutti i concerti inizieranno alle 21 e sono ad ingresso libero e gratuito.