

SALTI IN MENTE

Per allenare la mente in modo divertente

Tutti i martedì,
dalle 9.00 alle 10.00,
a partire dal 5 febbraio

presso **Sala B “Giovanni Mascheroni”**
del Comune di **Mornico al Serio**,
in **Piazza San. Andrea, 2**

10 incontri, aperti a tutti, per potenziare la propria memoria e l'attenzione, migliorando la qualità della vita, in modo semplice e divertente.

In via sperimentale, il contributo è di soli 30€.

Per iscriversi occorre partecipare al primo incontro informativo del 24 gennaio alle ore 9.00 presso Sala B.

per informazioni rivolgersi all'ufficio Segreteria del Comune

Il percorso è sviluppato da esperti in campo medico ed educativo sulla base di evidenze scientifiche con l'idea di prevenire e promuovere il benessere anche nella terza età e ritardare i sintomi dell'invecchiamento cerebrale.

Il percorso fa parte del progetto Invecchiando s'impara (a vivere)

Info: www.invecchiandosimpara.it



Comune
di Mornico
al Serio



LA BOTTEGA
DELLA DOMICILIARITÀ
CENTRO SERVIZI



NAMASTÉ
cooperativa sociale